



Du hast  
das **RECHT**  
auf ein ...

**GEWALTFREIES LEBEN**

[frauenberatung-noe.at](http://frauenberatung-noe.at)

**GEWALT BEGINNT NICHT ERST BEI  
SCHLÄGEN!**

Gewalt ist ...

- gedemütigt, entwertet, beschimpft zu werden
- gestoßen, festgehalten, eingesperrt zu werden
- kontrolliert, verfolgt, bedroht zu werden
- sich für alles rechtfertigen zu müssen
- um jeden Euro fragen zu müssen
- zum Sex gezwungen zu werden

... wenn Sie Angst haben

# SIE SIND NICHT ALLEIN!



Frauen- und Mädchenberatungsstellen,  
Gewaltschutzzentren und Frauenhäuser unter-  
stützen Sie auf Ihrem Weg in ein gewaltfreies Leben.

**frauenspezifisch - kompetent - vertraulich - kostenlos**

Wir bieten Information, persönliche und rechtliche Beratung, Beglei-  
tung zu Polizei und Gericht und geschützte Wohnmöglichkeiten.

## **FB** [frauenberatung-noe.at](http://frauenberatung-noe.at)

- Gänserndorf 02282 2638
- Hollabrunn 02952 2182
- Mistelbach 02572 20742
- Stockerau 02266 65399
- St. Pölten 0676 3094773

## **FH** [frauenhaeuser-niederoesterreich.at](http://frauenhaeuser-niederoesterreich.at)

- Mistelbach 02572 5088
- St. Pölten 02742 366514

## **GZ** [gewaltschutzzentrum-noe.at](http://gewaltschutzzentrum-noe.at) (mobil in ganz NÖ)

- St. Pölten 02742 31966

## **Notrufe**

- Polizei 133
- Frauenhelpline 0800 222 555
- NÖ Frauentelefon 0800 800 810

**A** APOTHEKERMAMMER  
NIEDERÖSTERREICH

**SPAR**

**ÄK  
NÖ**  
ÄRZTEKAMMER FÜR  
NIEDERÖSTERREICH

