

Presseinformation

8. Mai 2023

„Tut gut!“-Wandererwachen brachte Bewegung für die ganze Familie ins Land

LR Schleritzko: Über 5.000 wanderbegeisterte Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher in 80 Gemeinden sind ein voller Erfolg

Mit einem landesweiten Bewegungssonntag eröffnete die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge gestern, 7. Mai, die neue Wandersaison. Insgesamt waren 80 Gemeinden gleichzeitig auf den Beinen und präsentierten dabei nicht nur ihre zwischen 5 und 18 Kilometer langen Wanderrouten, sondern auch ein buntes Rahmenprogramm für die Teilnehmenden.

„Regelmäßige Bewegung ist wichtig für Körper, Geist und Seele. Mit mittlerweile 84 „Tut gut!“-Wanderwegen steht den niederösterreichischen Landsleuten ein attraktives Bewegungsangebot von über 1.700 Kilometern zur Verfügung“, betonen Landesrat Ludwig Schleritzko und „Tut gut!“-Geschäftsführerin Alexandra Pernsteiner-Kappl.

Die abwechslungsreichen und familienfreundlichen „Tut gut!“-Wanderwege bieten Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Die Wegkarten sind sowohl in klassischer Form in der „Tut gut!“-Wanderbox als auch in digitaler Variante verfügbar und geben Auskunft über Gehzeit, Distanz, Höhenmeter sowie den Schwierigkeitsgrad der einzelnen Routen.

Nähere Informationen bei „Tut gut!“ unter 0676/8587034200, Mag. Thomas Klemm, und E-Mail thomas.klemm@noetutgut.at sowie www.noetutgut.at, www.noetutgut.at/wanderweg.