

## Presseinformation

11. April 2024

### **„Niederösterreich...erfrischend trendy“: Aktivurlaub und Ausflugsideen**

#### **LH Mikl-Leitner: In Niederösterreich gibt es das ganze Jahr über viele Möglichkeiten und Ideen, aktiv zu werden**

Ob ruhig oder voll Action, am Berg, im Fluss oder über die Wiesen: Niederösterreich ist für jeden Urlaub das richtige Ziel. Gravelbiken, Trailrunning, Yoga am Berg oder Flusswandern per Kajak – Niederösterreich ist zu jeder Jahreszeit entspannend, aber auch „erfrischend...trendy“.

„Viele Menschen kommen wegen der schönen Natur nach Niederösterreich, und viele, die hier sind, genießen die Infrastruktur für Sport und Erholung ebenso“, sagt Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner. „Bewegung und Aktivität in dieser herrlichen Landschaft sind nicht nur entspannend, sondern auch wichtig für die Gesundheit. Hin und wieder etwas Neues auszuprobieren, macht den jungen Leuten Spaß und hält die älteren im Geiste jung. Für all das gibt es hier in Niederösterreich das ganze Jahr über viele, viele Möglichkeiten und Ideen, aktiv zu werden – oder vielleicht sogar selbst neue Trends zu setzen!“

Michael Duscher, Geschäftsführer der Niederösterreich Werbung führt aus: „Genussradeln oder Downhill-Biken, Trailrunning oder Handwerkskurse, Haubenkoch-Wandern oder Fasten-Yoga... Niederösterreich ist erfrischend aktiv und erfrischend kreativ! Hier wird jeder Urlaub zum außergewöhnlichen Erlebnis – es gibt so viele Freizeitmöglichkeiten und Erlebnisse, die noch abseits des Mainstreams sind und einen Urlaub in Niederösterreich auf alle Fälle lohnen.“

Im Frühling, Sommer oder Herbst wartet unter anderem die „360° Skytour am Hochkar“, die zwar nichts für schwache Nerven ist, wo man aber mit einem spektakulären Blick über den gesamten Ostalpenraum von der Aussichtsplattform und Abenteuer-Feeling auf der Hängebrücke belohnt wird. Noch viel höher in die Luft geht es mit dem Heißluftballon, z.B. beim Waldviertler Ballooning in Rastenfeld.

Völkerkundliche Wanderungen zum Thema „historische Holzbringung“ oder mit Informationen über die Indigenen in den USA, Alaska und Kanada kann man dagegen in den Wiener Alpen unternehmen, alpine und kulinarische Höhepunkte

## Presseinformation

erlebt man beim „Haubenkoch trifft Hüttenwirt“-Wandern: Hier wartet nach der Bergtour mit geprüftem Guide ein Festmenü vom Haubenkoch.

Wer lieber mit dem Rad als mit den Wanderschuhen unterwegs ist, kann sich beim Mountainbiken auspowern, beispielsweise im Mostviertel, wo es neben unzähligen MTB-Strecken auch Bikeparks, Pumptracks und Downhill-Strecken für Groß und Klein gibt, z.B. am Annaberg oder Königsberg, am Blassenstein in Scheibbs und im Gölsental. Stark im Trend liegt derzeit auch das Gravelbiken – rund 2.000 Kilometer Gravel-Strecken auf 22 Routen sind seit 2023 in Niederösterreich gelistet und beschildert, von elf Kilometer Einsteiger-Strecken bis zu mehrtägigen Touren.

Immer beliebter wird Stand Up Paddling (SUP) – Verleihstationen und Explorer-Touren für Anfänger und Fortgeschrittene werden bei den Waldviertler Stauseen, am Kamp, am Lunzer See, in Klosterneuburg, in der Wexl Arena in St. Corona oder auch in der Wachau angeboten.

Alle Informationen, Urlaubsideen und Ausflugstipps auf [www.niederoesterreich.at](http://www.niederoesterreich.at)