

## Presseinformation

2. Mai 2024

### **„Tut gut!“ feiert zehn Jahre „Gesunder Betrieb“**

#### **LR Schleritzko: „Tut gut!“ begleitet derzeit rund 70 Unternehmen und sorgt damit für ein gesundes Betriebsklima**

Niederösterreichs Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer verbringen einen großen Teil ihrer Lebenszeit am Arbeitsplatz. Die Gesundheit genau deshalb und genau dort zu fördern, ist eines der zentralen Programme der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge. „Betriebliche Gesundheitsförderung ist mehr als nur ein Obstkorb. Sie unterstützt die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aktiv dabei, gesund zu bleiben und schafft sichere, anregende und angenehme Arbeits- und Lebensbedingungen, um das Ziel eines gesunden Betriebsklimas zu erreichen“, betonten kürzlich Landesrat Ludwig Schleritzko und „Tut gut!“-Geschäftsführerin Alexandra Pernsteiner-Kappl im Rahmen eines Vernetzungstreffens aller von „Tut gut!“ betreuten „Gesunden Betriebe“ im NV-Forum St. Pölten.

Das Motto der Jubiläumsveranstaltung lautete „Bleiben wir am Ball“. Und daher lag es auf der Hand, dass Beachvolleyball-Vizeweltmeister und Beachvolley-Doppелеuropameister Clemens Doppler mit seinem Impulsvortrag „Mit konsequenter Disziplin zum Erfolg“ für einen gehörigen Motivationsschub bei den eingeladenen Projektleitungen und Gesundheitsbeauftragten der „Gesunden Betriebe“ sorgte.

Zehn Jahre „Gesunder Betrieb“ in Niederösterreich haben jedenfalls Wirkung gezeigt: Rund 70 Betriebe sind derzeit aktiv im Programm der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge, rund 300 Projektleitungen wurden geschult und fast ebenso viele Befragungen wurden durchgeführt. In Summe erreichte man seit Programmstart rund 6.000 Mitarbeitende in Niederösterreich.

Das Angebot richtet sich an Betriebe und Gemeindebetriebe mit Standort in Niederösterreich und zwei bis 250 Mitarbeitenden. Sowohl Kleinstbetriebe wie Steuerberatungs- oder Rechtsanwaltskanzleien, Ordinationen, kleine Gemeindebetriebe, wie auch Produktionsbetriebe, Wohnbaugenossenschaften, Straßenmeistereien, große Stadtgemeinden sowie Pflege- und Betreuungszentren und ein Pilot-Landesklinikum der NÖ Landesgesundheitsagentur zählen zu den von „Tut gut!“ betreuten Betrieben. Die Beraterinnen begleiten die Betriebe im Rahmen eines standardisierten Prozesses beim Aufbau von

## Presseinformation

gesundheitsförderlichen Strukturen und somit beim Erhalt und der Förderung von Gesundheit und Arbeitsfähigkeit am Arbeitsplatz. Dazu zählen beispielsweise auch Burn-Out-Prävention oder alternsgerechtes Arbeiten. Die individuellen Gegebenheiten und Bedürfnisse des Betriebes werden dabei ganz gezielt berücksichtigt. Neben dem Programm „Gesunder Betrieb“ ergänzen die Programme „Gesunder Arbeitsplatz Kindergarten NÖ“ und „Gesund in NÖ Gesundheitseinrichtungen“ das „Tut gut!“-Angebot im Setting Arbeitswelt.

Gesundheit am Arbeitsplatz bedeutet mehr als nur einen Obstkorb. Zufriedenheit bei und durch Arbeit ist eine wichtige Voraussetzung für körperliche und seelische Gesundheit. „Tut gut!“ unterstützt Betriebe dabei, Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) umzusetzen und ein nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement im Betrieb zu verankern.

Nähere Informationen bei „Tut gut!“ unter 0676/8587034200, Mag. Thomas Klemm, und E-Mail [thomas.klemm@noetutgut.at](mailto:thomas.klemm@noetutgut.at) sowie [www.noetutgut.at/gesunder-betrieb](http://www.noetutgut.at/gesunder-betrieb)