

Presseinformation

7. März 2025

Moststraße-Vortragsreihe „Impulse für Kopf und Herz“

Einstimmung auf die Niederösterreichische Landesausstellung 2026

Die Vortragsreihe „Impulse für Kopf und Herz“ bringt renommierte Experten und Expertinnen in die Region Moststraße, um verschiedene Aspekte der mentalen Gesundheit zu beleuchten. Organisiert von der LEADER-Region Tourismusverband Moststraße in Kooperation mit den „Gesunden Gemeinden“, versteht sich die zehnteilige Reihe als inhaltliche Einstimmung auf die Niederösterreichische Landesausstellung 2026.

Der erste Vortrag dieser Reihe findet am Mittwoch, 12. März, im Gasthaus Kappl in Biberbach statt, wo der ehemalige Skispringer Thomas Morgenstern über seinen „Mut zum Höhenflug“ spricht. Fortgesetzt wird am 9. April mit Dr. Adelheid Kastner in der Sporthalle der Hauptschule Neuhofen an der Ybbs („Wie entstehen forensisch-psychiatrische Gutachten?“) sowie mit Felix Gottwald am 14. Mai im Sturmsaal Öhling in Oed bei Amstetten („Einfach.Echt.Wirksam. Die Kraft der mentalen Ausrichtung“).

Am 17. Juni sind Prof. Dr. Michael Musalek und Verena Titze mit „Im Rausch des Lebens - Ohne Sucht zum echten Glück“ im Schloss Sankt Peter in der Au zu Gast. Am 9. September kommt Felix Neureuther mit „Fit im Kopf, stark im Leben!“ in das Valentinum in Sankt Valentin, am 15. Oktober Peter-Arthur Straubinger mit „Achtsamkeit“ in die Ybbsfeldhalle Blindenmarkt und am 5. November Dr. Manuela Macedonia mit „Wellness für das Gehirn - Wege zur psychischen Gesundheit“ in den Georgsaal in Sankt Georgen am Ybbsfelde.

Den letzten Vortrag im Jahr 2025 hält Roman Szeliga am 9. Dezember in der Johann-Pölz-Halle in Amstetten („Humor im Job: der unterschätzte Erfolgsfaktor“). Für 2026 sind dann noch am 14. Jänner Ingo Vogl in der Sporthalle Allhartsberg („G'sundheit-Spezial - Psychische Gesundheit“) sowie am 18. Februar Hon. Prof. Mag. Dr. Thomas Müller im Turnsaal Wallsee-Sindelburg („Krisensituationen und deren psychologische Gesetze“) vorgesehen.

Beginn ist jeweils um 18.30 Uhr; Karten unter www.oeticket.com/eventseries/impulse-fuer-kopf-und-herz-3810757; nähere Informationen bei der LEADER-Region Tourismusverband Moststraße unter

Presseinformation

0676/3596922, e-mail office@moststrasse.at und www.moststrasse.at.