

## **NK** Presseinformation

19. Februar 2009

### **„Durch Dick und Dünn“**

#### **Langzeitprogramm für übergewichtige Kinder**

Erstmals unter der neuen Dachmarke „Gesundes Niederösterreich“ wird heuer das Langzeitprogramm „Durch Dick und Dünn“ für übergewichtige 11- bis 16-jährige Jugendliche sowie deren Eltern angeboten. Anmeldungen sind ab sofort beim Verein „Gesundes Niederösterreich“, Marion Rapf, Telefon 02742/906 10-762, möglich und werden je nach Einlangen gereiht. In einem nächsten Schritt werden dann die Kinder mit ihren Eltern zu einem Eingangsgespräch inklusive Aufnahmeuntersuchung beim Arzt eingeladen.

Den Auftakt für die Aktion „Durch Dick und Dünn“ bildet heuer das dreiwöchige Sommer-Camp im Bildungszentrum Gaming vom 5. bis 25. Juli. Neben den klassischen Themen Bewegung und Ernährung werden dort u. a. auch die Bereiche Kommunikation, Motivation und Genuss behandelt. Im Rahmen des Angebotes erhält jeder Teilnehmer mit Hilfe von Psychologen sowie Sport- und Ernährungswissenschaftlern individuelle, auf seine spezielle Situation zugeschnittene Empfehlungen.

Ziel des Langzeitprogramms „Durch Dick und Dünn“ ist es, mit einem ganzheitlichen Bildungs- und Trainingsangebot eine Verhaltensänderung zu bewirken. Darüber hinaus spielt der Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten eine entscheidende Rolle für den Erfolg des Programms. Die Jugendlichen werden nach dem Sommer-Camp über einen Zeitraum von rund neun Monaten von Experten aus den Bereichen Ernährungswissenschaften, Psychologie und Sportwissenschaften bei der weiteren Umsetzung der Vorgaben unterstützt.

Nähere Informationen: <http://www.gesundesnoe.at/>, <http://www.gesundheitsforum.at/>.